



## Osez la montagne POUR TOUS avec votre groupe de jeunes



Animateurs et directeurs en ACM, venez partager votre expérience, vos questions, (re)découvrir de nombreuses ressources pour lever vos freins liés à l'accueil et à l'encadrement du jeune public à besoin spécifique.

**Jeudi 5 octobre 2023**

**De 9h15 à 18h - Val Cenis (Parc national de la Vanoise)**

### CADRE & OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

L'accès à la montagne pour les structures jeunesse est un formidable outil pour s'émerveiller, s'amuser et favoriser l'autonomie. Cependant, il peut se révéler difficile pour les jeunes présentant une particularité qui demande une adaptation : handicap (sensoriel, physique ou mental), maladie chronique (obésité, cancer, maladie cardio-vasculaire..) ou autre (n'a pas l'habitude du milieu montagnard, vertiges, phobies...).

Participer à cette journée vous permettra de :

- ⇒ Conforter vos capacités d'accueil et d'encadrement des jeunes en montagne, peu importe leurs conditions.
- ⇒ Vous faciliter la construction de votre démarche pédagogique inclusive en montagne.

Les membres du collectif Sors en Montagne Savoie : La DSDEN 73, Educ'Alpes, Mountain Riders, le Parc naturel régional du Massif des Bauges, le Parc naturel régional de Chartreuse, le Parc National de la Vanoise, Savoie Mont Blanc Juniors.

# Osez la montagne POUR TOUS avec votre groupe de jeunes

## PROGRAMME

- Rendez-vous à 9h15 sur le parking de Bellecombe sur la commune de Val-Cenis.
- Dès 9h30 session brise glace, présentation de la journée et du site, point sur les sacs et le matériel.
- **Activités immersives en itinérance pédestre** : par petits groupes, les participants exploreront les diverses difficultés possibles sur le chemin. **Ateliers souhaités à formuler lors de l'inscription** : « privation sensorielle cécité ou son », « poids et arthrite », « difficulté respiratoire », « handicap pour la marche ».
- Pique-nique tiré du sac et temps d'échanges avec le gardien du Refuge du Plan du Lac.
- **Ateliers sur l'inclusion et partages d'expériences.**
- Goûter au refuge offert puis redescente émerveillée jusqu'au parking de Bellecombe. **Conclusions et fin de la journée à 18h.**

Divers intervenants « ressources » participeront à la journée.



## INSCRIPTIONS

Inscription gratuite, nominative et obligatoire

Pour cela vous devez remplir [ce formulaire en ligne](#).

Attention, le nombre de places étant limité, votre demande d'inscription ne sera validée que lorsque vous recevrez une confirmation par mail.

La participation gratuite à cette journée est possible grâce à la mobilisation des membres du collectif Sors en montagne 73, aux financements du Conseil Départemental de la Savoie, l'Etat (FDVA), et les fondations Nature et Découvertes, Terra Symbiosis, Léa nature, et Fondation de France dans le cadre de l'AAP Grandir en commun.

Renseignements complémentaires : Savoie Mont Blanc Juniors  
04 50 45 69 54 - [contact@smbjuniors.com](mailto:contact@smbjuniors.com)



## LES PRÉCÉDENTS TEMPS DE FORMATION-IMMERSION PROPOSÉS PAR LE COLLECTIF :

- Janvier 2023 « Osez la nuit sous igloo en montagne avec vos jeunes » (2 jours/ 1 nuit)
- Juin 2022 :  « [Osez le bivouac en montagne avec votre groupes d'enfants/d'ados](#) » (3 jours/ 2 nuits)
- Janvier 2022 « Osez la découverte de l'hiver en montagne avec vos groupes d'enfants » (1 jour)
- Juin 2021 :  « [Osez l'itinérance en montagne avec vos groupes d'enfants et d'ados](#) » (2 jours/ 1 nuit)
- Décembre 2019 :  « [Osez la nuit sous igloo en montagne avec votre groupe de jeunes](#) » (2 jours/ 1 nuit)
- Mai 2018 « Osez les activités de pleine nature en montagne » (1 jour)