


SAVOIE MONT BLANC
Juniors



Séjours collèges

ACTIVITES DE PLEINE NATURE EN HAUTE SAVOIE



PRINTEMPS 2017



Qui sommes-nous ?

L'association Savoie Mont Blanc Juniors a pour mission de promouvoir les départs en classe de découvertes et d'accompagner gratuitement les enseignants dans l'organisation de leur séjour scolaire.

Faites vous accompagner dans l'organisation de votre séjour : Savoie Mont Blanc Juniors vous aide à concrétiser votre projet de voyage scolaire en vous accompagnant dans la recherche d'un hébergement et des activités.



Des séjours pour vos classes de collèges

Terrain privilégié grâce à l'étendue de ses ressources naturelles variées, la Haute-Savoie offre aux jeunes de nombreuses possibilités de s'initier aux sports de montagne et à la pratique d'activités de pleine nature : course d'orientation, escalade, randonnée en montagne, canoë-kayak, rafting ... Toutes ces activités se pratiquent accompagnées d'un professionnel de la montagne diplômé qui fera vivre aux élèves des moments forts de partage, de cohésion de groupe. Cela permet également aux élèves de s'extraire de façon significative du contexte et de l'espace habituel de la classe, de constituer un réel dépaysement et c'est un moment privilégié d'apprentissage de la vie en collectivité.

Ce carnet a été conçu spécialement par les hébergeurs de Haute-Savoie, membres du réseau Savoie Mont Blanc Juniors, pour des départs en séjours scolaires des classes de collèges. Ces séjours déclinent toutes les possibilités d'activités de pleine nature praticables dans le département.

N'hésitez pas à contacter Savoie Mont Blanc Juniors plus d'avantage de renseignements et pour adapter ces séjours à vos attentes.



Découverte des activités de pleine nature

1



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

La structure est située au cœur du village de Samoëns et non loin des célèbres sites naturels classés : la Cascade du Rouget et le Cirque du Fer à Cheval. Découvrez des activités sportives spécifiques au milieu montagnard, la sensibilisation aux risques naturels par le biais des activités, la découverte des traces et indices de vies en montagne par le biais de la randonnée sur 2 jours.

PROGRAMME PROPOSÉ :



	MATIN	MIDI	APRES-MIDI
J1			Arrivée et installation
J2	Séance d'escalade sur rocher	Panier repas	Via-ferrata
J3	Séance VTT	Repas au centre	Descente en rafting du Giffre
J4	Libre	Repas au centre	Départ pour une randonnée avec nuit en refuge
J5	Journée randonnée	Panier repas	Randonnée
J6	Course d'orientation	Repas au centre	Rangement / départ

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète (+ goûter),
- Les activités,
- L'encadrement par des guides diplômés,
- La location du matériel,
- La nuit en refuge,
- Une soirée animée,
- Le transport sur place (prêt de 2 minibus).

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour depuis l'établissement,
- Les assurances,
- L'équipe d'animation.



HÉBERGEMENT :

Au cœur du village de Samoëns et à deux pas de la base de loisirs du Lac aux Dames, le centre vous accueille pour un séjour de qualité à la découverte des activités sportives de pleine nature en montagne...



De la 6ème à la 3ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 02 mai et le 20 mai 2017



6 jours / 5 nuits



315 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

Un hébergement en chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires privés. Complété par une restauration de qualité avec dégustation de fromages et repas savoyards.

Multi activités en montagne 2



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

La structure est située au cœur d'un cirque de montagne et non loin des célèbres sites naturels classés : la Cascade du Rouget et le Cirque du Fer à Cheval. Découvrez des activités sportives spécifiques au milieu montagnard, la sensibilisation aux risques naturels par le biais des activités, la découverte des traces et indices de vies en montagne par le biais de la randonnée sur 2 jours.

PROGRAMME PROPOSÉ :

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI
J1			Arrivée et installation
J2	Séance d'escalade sur rocher	Panier repas	Via-ferrata
J3	Séance VTT	Repas au centre	Descente en rafting du Giffre
J4	Libre	Repas au centre	Départ pour une randonnée avec nuit en refuge
J5	Journée randonnée	Panier repas	Randonnée
J6	Course d'orientation	Repas au centre	Rangement / départ

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète (+ goûter),
- Les activités,
- L'encadrement par des guides diplômés,
- La location du matériel,
- La nuit en refuge,
- Une soirée animée,
- Le transport sur place (prêt de 2 minibus).

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour depuis l'établissement,
- Les assurances,
- L'équipe d'animation.



HÉBERGEMENT :

Blotti dans un écrin de verdure au village de Sixt Fer à Cheval, la structure offre un environnement montagne exceptionnel et un grand terrain d'expérimentations à portée de mains.



De la 6ème à la 3ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 02 mai et le 10 juin 2017



6 jours / 5 nuits



315 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

Un hébergement en chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires privés. Complété par une restauration de qualité avec dégustation de fromages et repas savoyards.

Sports Evasion 3



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

Un séjour qui permet la découverte d'un territoire (appréhender les reliefs et les différents éléments naturels), le travail en équipe, l'esprit d'initiative et l'autonomie, le dépassement de soi et le goût de l'effort... Sur un territoire exceptionnellement riche et propice à la découverte d'activités sportives de pleine nature.

PROGRAMME PROPOSÉ :

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	VEILLEE
J1	Arrivée et installation	Repas au centre	Rando avec AEM Les Crêtes d'Hirmentaz	Libre
J2	Escalade sur falaise	Repas au centre	Accrobranche	Astronomie Diaporama
J3	Randonnée à la journée avec AEM Les Alpagnes du Niflon (avec panier repas)			Astronomie observation du ciel au télescope
J4	Ferme pédagogique du Petit Mont	Repas au centre	Via-ferrata Bellevaux	Boum
J5	Parcours d'orientation	Repas au centre	Rangement / départ	

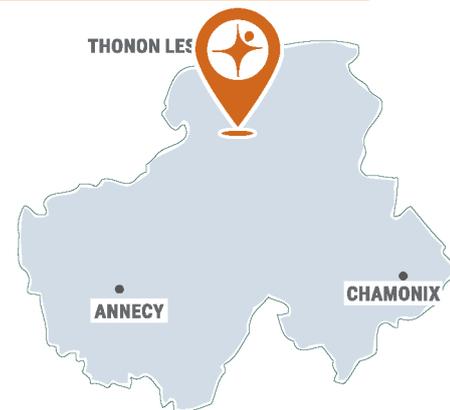
Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement et restauration : du déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi (goûter compris)
- Les activités cités dans le planning
- Les navettes sur place pour se rendre aux activités
- 3 gratuités accompagnateurs

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transfert aller / retour du collège au chalet.
- L'équipe de vie quotidienne.



HÉBERGEMENT :

Ce chalet situé à 1100 mètres d'altitude dans la vallée du Brevon, offre de multiples possibilités d'étude de la montagne. Chambres de 2 à 4 lits, des salles d'activités et une salle de détente vous attendent.

De la 6ème à la 3ème

DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 30 juin 2017

5 jours / 4 nuits

**265 €
PAR ÉLÈVE***

*Base 25 élèves payants /
3 gratuités accompagnateurs

LES PLUS DE SÉJOUR :

« Un accompagnement personnalisé à la réalisation de votre projet de séjour et du matériel pédagogique conséquent à votre disposition ! »

Un pour tous, tous pour un !

4



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

L'objectif de ce séjour est de proposer une variété d'activités sportives et de jeux qui vont faire découvrir aux collégiens, en plus des bienfaits de ces pratiques de plein air, l'intérêt de la coopération, en encourageant la participation, l'entraide et l'initiative. A l'issue de ce séjour, la cohésion du groupe sera ainsi renforcée.

PROGRAMME PROPOSÉ :

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	VEILLÉE
J1	Arrivée, installation, jeux de découverte du centre.	Repas au centre	Rafting sur le Giffre	Jeux de société coopératifs
J2	Journée randonnée Réserve naturelle de Sixt (avec pique-nique)			Film de montagne
J3	Marché et découverte du village classé	Repas au centre	Course d'orientation au départ du centre	Tournoi de ping- pong
J4	Jeux sportifs sur le centre	Repas au centre	Escalade aux Tines	Jeux musicaux
J5	Randonnée à la Pointe d'Orchex	Pique-nique	Rangement, bilan, départ	

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement et la pension complète (du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du 5^{ème} jour),
- Les activités (jeux et sports) proposées au programme,
- Les transferts vers les lieux d'activités avec notre autocar,
- La mise à disposition du matériel pédagogique du centre : sono, vidéo, jeux, bibliothèque pour les temps libres et les veillées.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport depuis l'établissement le 1^{er} jour et vers l'établissement le dernier jour,
- L'animation des veillées (mise à disposition du matériel)



HÉBERGEMENT :

Centre de vacances aux allures de hameau : nombreux chalets au milieu de grands espaces de jeux (terrain multisports, enclos lamas, forêt).

Modules de 2 chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain dans chacun d'eux. Nombreuses salles d'animation.



De la 6^{ème} à la 3^{ème}



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 30 juin 2017



5 jours / 4 nuits

250 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

- Un Centre de vacances ouvert sur le plein air : nombreux terrains et installations à disposition,
- Alimentation de qualité,
- Souplesse pour construire ensemble votre séjour (durée et contenu ajustables).

Passion montagne

5



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

Ce séjour a pour objectifs principaux le développement de la volonté, la découverte de l'effort et du dépassement de soi, l'entraide dans notre beau milieu montagnard et la cohésion de la classe.

PROGRAMME PROPOSÉ :



- 1 séance d'orientation,
- 1 séance de rafting,
- 1 séance d'escalade,
- 1 randonnée avec nuit en refuge,
- 1 séance de spéléologie ,
- 1 veillée astronomie

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.



LE PRIX COMPREND :

- La pension complète,
- Les activités,
- L'encadrement,
- Les veillées,
- Le transport sur place.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller /retour depuis l'établissement



HÉBERGEMENT :

Le chalet est situé dans un lieu calme et ensoleillé, sur un coteau Sud-ouest.

Deux terrains de sport jouxtent le chalet.



De la 6ème à la 3ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 30 juin 2017



5 jours / 4 nuits



289 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

- Le chalet bénéficie d'un environnement naturel préservé, au cœur du Grand Massif.
- L'accueil est soigné et le bio est privilégié pour les repas.
- Le centre dispose d'un bus de 33 places.

Histoire des roches & formation des montagnes

7



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

Séjour sportif en plein cœur du Geopark Chablais pour illustrer de façon ludique la géologie et faire cohabiter plusieurs enseignements : la géologie, la SVT et l'E.P.S.

Une découverte passionnante et amusante de l'histoire des roches !

PROGRAMME PROPOSÉ :

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI
J1	Arrivée en fin de matinée	Pique nique apporté par le groupe	Arrivée et installation
J2	Atelier « Chasse aux pierres » Abbaye d'Aulps	Panier repas	Visite du centre d'interprétation de l'Abbaye
J3	Journée randonnée avec un guide labélisé Geopark	Panier repas	« De la sculpture à l'infiltration »
J4	Activité fabrication et essai des moulins à eaux	Repas au centre	Parcours accrobranche
J5	Journée randonnée chalet d'alpage	Repas trappeur	Lecture de paysage
J6	Visite des Gorges du Pont du Diable	Panier repas	½ journée randonnée « De l'eau sauvage à l'eau domestiquée »

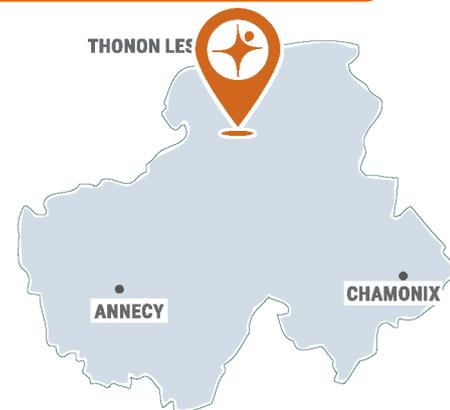
Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète
- 2 accompagnateurs moyenne montagne par randonnée,
- Les droits d'entrée des visites,
- L'encadrement des ateliers ,
- La fourniture du matériel pour les moulins à eau,
- Les transports sur site

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour depuis l'établissement,
- Les assurances
- L'équipe d'animation.



HÉBERGEMENT :

Le chalet est un centre de vacances authentique et familial situé en pleine nature, à l'ambiance cocooning pour les adultes et les enfants.



Classes de 5ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 06 mai et le 29 mai 2017
et du 9 au 24 juin 2017



6 jours / 5 nuits



299 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

- Les repas servis sont « faits maison » et l'accueil chaleureux de Christelle, la responsable du centre, vous feront passer un séjour en toute tranquillité.
- A 100m du chalet, profitez d'un terrain omnisport communal et d'une piscine extérieure !

Objectif refuge

6



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

La montagne permet à tout âge de travailler sur l'estime et la confiance de soi (« j'ai réussi à faire cela »), à changer son regard d'horizon tout en restant près de chez soi. Nous vous invitons dans ce séjour adapté spécialement aux collégiens à découvrir activement la montagne et surtout la solidarité d'une nuit en refuge.

PROGRAMME PROPOSÉ :



	MATIN	MIDI	APRES-MIDI	VEILLÉE
J1	Arrivée et découverte du centre.	Repas au centre	Choix parmi 3 ateliers *	La vie en montagne
J2	Choix parmi 3 ateliers *	Repas au centre	Choix parmi 3 ateliers *	Veillée libre sur le centre
J3	Rando	Pique nique au refuge	Rando	Jeux de montagne et nuit en refuge
J4	Rando	Pique nique au centre	Rando	
J5	Matinée dans Praz sur Arly	Repas au centre	Retour au collège	

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

* Descriptifs des 3 ateliers présentés ci-dessous dans le prix comprend

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète (du jour 1 midi au jour 5 midi inclus)
- Toutes les activités montagnées (Jour1 après midi, Jour 2 matin et Après midi : à choisir 1 des 3 options – c'est-à-dire 3 ateliers au choix) :

Option 1 Rando Game Course d'Oriente VTT électrique	Option 2 Rando Game Course d'Oriente Cani Rando	Option 3 Rando Game VTT électrique Cani Rando
--	--	--

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/ retour jusqu'au Centre de vacances
- Les sorties non inscrites sur le programme
- Les activités en sus pour le vendredi (possibilité de vous en programmer)



HÉBERGEMENT :

Le centre consacre 80 % de son activité à l'accueil d'enfants et adolescents en classe transplantée (2 salles de classe dont 1 équipée d'un Tableau Blanc Interactif) ou en colonie.

Situé à Praz sur Arly, au cœur du massif du Val d'Arly Mont-Blanc il est le camp de base idéal pour votre séjour d'activité en montagne.



De la 6ème à la 3ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 16 juin 2017



5 jours / 4 nuits



255 € (option 1)

235 € (option 2)

270 € (option 3)

**PAR
ÉLÈVE***

*Base 25 élèves payants /
3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

- Les activités montagnées au départ du centre
- Une nuit en refuge
- Séjour modulable suivant le choix dans les options

Multisports dans les Alpes du Léman

8



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

Séjour sportif et la découverte de l'agriculture, la lecture de paysage et la découverte de la faune et de la flore alpines au travers d'activités pédagogiques.

PROGRAMME PROPOSÉ :



- 1 séance d'accrobranche
- 1 visite de ferme pédagogique
- 1 séance de sulky avec les chiens de traîneau
- 1 journée randonnée encadrée par des accompagnateurs moyenne montagne
- 1 via ferrata
- 1 course d'orientation encadrée par les accompagnateurs moyenne montagne.

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète (+ goûter),
- L'accompagnement des sorties par des accompagnateurs montagne,
- La visite guidée du village,
- L'entrée aux sites de visite,
- Le ménage quotidien,
- 3 gratuits

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour depuis le collège,
- L'équipe de vie quotidienne.



HÉBERGEMENT :

Le centre est situé au cœur des Alpes du Léman à 500m du village. Il est composé de deux bâtiments donnant sur une cour intérieure (chambres et restauration dans le même bâtiment) avec de grands espaces verts.



De la 6ème à la 3ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 30 juin 2017



5 jours / 4 nuits



239 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

- Un accueil familial,
- La proximité des activités, le car est utilisé uniquement pour la journée randonnée.

Sensations sportives, naturelles et durables

9



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

Ce séjour s'appuie prioritairement sur les Activités Physiques de Pleine Nature (A.P.P.N.) pour permettre aux collégiens de découvrir l'environnement et les patrimoines des Pays de Savoie. Les A.P.P.N. constituent des supports physiques et ludiques privilégiés pour promouvoir auprès des élèves le bien-être et la santé, le vivre-ensemble et la solidarité et pour que chacun prenne conscience de son impact sur le milieu.

PROGRAMME PROPOSÉ :



- 1 course d'orient'action
- 1 randonnée à la journée
- 1 ou 2 séances de VTT / Rafting
- Via Ferrata / Canyoning en option
- Veillées sur les risques en montagne, les activités aquatiques et verticales en montagne...

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète du déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi,
- Les activités citées (accompagnement + location du matériel et transport pour accéder aux différents sites).

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transfert entre le collège et les Gets



HÉBERGEMENT :

La structure se situe en plein cœur du village des Gets. Proposant 86 places et 14 chambres, le chalet est un lieu d'accueil convivial et chaleureux. La flexibilité et la disponibilité de son personnel sont au service de votre séjour. Et pour faire le plein d'énergie avant les activités, les bons petits plats de son chef Pascal sont les bienvenus !



De la 6ème à la 3ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 30 juin 2017



5 jours / 4 nuits



285 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

- Des activités réalisées en mobilité douce à l'exception du rafting et de la Via-Ferrata (15 km du chalet).
- Une réflexion « environnementale et développement durable » à partir des activités proposées.
- Des menus adaptés à la pratiques des A.P.P.N. et un accompagnement avant, pendant et après le séjour par un coordinateur dédié.

Séjour, lac & montagne

10



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

Séjour découverte de la voile et du milieu montagnard dans un cadre privilégié, au coeur d'un parc de 5 hectares, à 400 mètres du lac et 10 kilomètres de la ville d'Annecy.

PROGRAMME PROPOSÉ :



- 2 séances de voile,
- 1 séance escalade,
- 1 randonnée accompagnée à la journée,
- 1 séance de VTT,
- 1 séance d'accrobranche,
- Visite guidée d' Annecy

Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète (+ goûter),
- L'accompagnement des sorties par des accompagnateurs montagne,
- L'entrée aux sites de visite (transports inclus),
- Le ménage quotidien,
- 3 gratuits accompagnateurs.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Vin et café à table,
- L'adhésion à l'association,
- La taxe de séjour,
- Le transport aller/retour depuis l'école,
- L'équipe de vie quotidienne.



HÉBERGEMENT :

Le village de vacances est situé au bord du lac d'Annecy et se compose de chambres de 4 à 5 lits répartis dans un même bâtiment.



A partir de la 6ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 30 juin 2017



5 jours / 4 nuits

350 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /
3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

- Proximité immédiate du lac
- Départ à pied depuis le village de vacances pour la randonnée et le VTT
- Bel espace extérieur

Paysages, Faune, Flore & Histoire du patrimoine

11



PRÉSENTATION DU SÉJOUR :

Au programme : sensibilisation au développement durable, observation et découverte de la faune et de la flore, sensibilisation au patrimoine et à l'architecture grâce à une approche scientifique et ludique !

PROGRAMME PROPOSÉ :

	MATIN	MIDI	APRES-MIDI
J1	Arrivée en fin de matinée/ Installation	Pique nique apporté par le groupe	Balade découverte faune et flore
J2	Visite à la ferme	Panier repas	Domaine de découverte Vallée d'Aulps
J3	Journée randonnée Geopark Chablais	Panier repas	Journée randonnée Geopark Chablais
J4	Conférence météo	Repas au centre	Course d'orientation
J5	Préparation au départ	Repas au centre	Départ

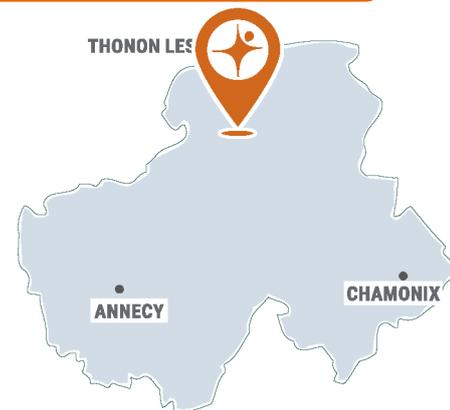
Sous réserve de la disponibilité des intervenants au moment de la réservation et des conditions météorologiques.

LE PRIX COMPREND :

- La pension complète (+ goûter),
- Le transport sur place,
- L'accompagnement des sorties par des accompagnateurs montagne,
- L'entrée aux sites de visite,
- Le ménage quotidien,
- 3 gratuits accompagnateurs.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport aller/retour depuis l'établissement,
- L'équipe d'animation.



HÉBERGEMENT :

L'hébergement est réparti en 26 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires communs à chaque étage, ainsi que des chambres avec douche et wc individuels pour les enseignants. Les rénovations continuent... au printemps 2017 les sanitaires ont été entièrement refaits.



De la 6ème à la 3ème



DATES DE SÉJOUR :

Entre le 08 mai et le 30 juin 2017



6 jours / 5 nuits



304 €
PAR ÉLÈVE*

*Base 25 élèves payants /

3 gratuits accompagnateurs



LES PLUS DE SÉJOUR :

L'ensemble des repas est élaboré sur place par notre cuisinier, avec le "fait maison" et les produits frais comme priorités. Un repas à thème est proposé chaque soir.



SÉJOURS COLLEGES-PRINTEMPS 2017

SAVOIE MONT BLANC Juniors



20 avenue du Parmelan
74 000 ANNECY



04 50 45 69 54



scolaires@smbjuniors.com



www.savoie-mont-blanc-juniors.com

Contactez Savoie Mont Blanc Juniors pour connaître le lieu du séjour



CONSEIL
SAVOIE MONT BLANC

L'association Savoie Mont Blanc Juniors
est soutenue par le
Conseil Savoie Mont Blanc