

Les bons gestes

Ton comportement peut avoir un impact positif ou négatif sur l'environnement. Nous aimerions te donner quelques recommandations à suivre au cours de ton séjour en montagne. Nous t'invitons bien sûr à les appliquer aussi dans la vie de tous les jours.

Activités et environnement



- Je respecte la nature et les zones protégées.
- Je reste à distance des animaux sauvages. Je ne les touche qu'avec les yeux.
- Je reste sur les sentiers balisés et avec toutes les personnes de mon groupe.
- Je ramène mes déchets : les marmottes et les renards ne sont pas des éboueurs !



Energie

- Je baisse le chauffage dans ma chambre si je vois que la température est trop élevée.
- J'éteins les lumières dès que je quitte une pièce.
- Je débranche mes appareils électriques après utilisation.

Eau

- Je ferme le robinet pour me savonner et je ne reste pas des heures sous la douche.
- Je prévient le responsable du centre si je constate une fuite.



Alimentation

- Je prends de petites quantités pour ne pas gaspiller, quitte à me resservir.

Je n'ai pas les yeux plus gros que le ventre !



Déchets



- Je respecte les règles de tri dans le centre d'hébergement et à l'occasion des visites ou sorties.

Ne les oublie pas !
Ces numéros sont à connaître par cœur

